

## **Zima 2025**

**Termin:** 08.02.2025-15.02.2025 wyjazd 8:00 , powrót około 15-16

**Transport:** Autokarem , który również jest z nami na miejscu obozu.

**Miejsce:** Pensjonat Gawra, Łączki 80, 38-600 Łączki <https://gawra.bieszczady.pl/>

**Zakwaterowanie:** Zakwaterowanie w pokojach 2,3 i 5 ( studio) osobowych z łazienkami

**Wyżywienie:** Pełne wyżywienie 3 x dziennie + woda dla każdego uczestnika

**Cena obozu obejmuje:** Zakwaterowanie i wyżywienie , transport, ubezpieczenie NNW, udział we wszystkich organizowanych zajęciach. (nie obejmuje wypożyczenia nart zjazdowych koszt około 70 zł na dzień komplet kask kije narty), wodę do picia dla wszystkich uczestników obozu przez cały wyjazd. Cena obozu nie obejmuje skipassów

**Program obozu:** Obóz zimowy – sportowy, narciarsko-pływacki

Zajęcia na pływalni z podziałem na grupy

Codzienne zajęcia na pływalni z jednym dniem przerwy . W zależności od grupy i umiejętności od 1h-1,5 h .

Zajęcia na stoku ok 3,5 h x 4 dni (nauka jazdy na nartach lub doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie) ( **Cena skipassów na cały wyjazd około 300 zł** )

**Rejony narciarskie:** Wańkowa, Gromadzyń, Laworta.

**W programie dodatkowo:**

Kulig z ogniskiem i pieczeniem kiełbasek, dyskoteka , lodowisko, sauna, wideo-analiza techniki pływania,

Do dyspozycji na miejscu: bilard, tenis stołowy, darty , gry planszowe, zwiedzanie lokalnych zabytków.

**Kadra szkoleniowa:**

Zajęcia prowadzić będą trenerzy naszego klubu.

Krzysztof Ilczyszyn

Dawid Długolecki

Artur Bańkowski

Julita Ilczyszyn

**Organizacja zajęć:**

Autokar będzie z nami na miejscu . Dojazd na stok narciarski, na pływalnię oraz inne atrakcje będzie naszym autokarem .

Sprawdzony sprzęt narciarski lub snowboardowy uczestnicy zabierają ze sobą na obóz. Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu na miejscu.

**cena 2650 zł ( drugie dziecko z rodziny 2600 zł) + skipass 300 zł**

**–w celu rezerwacji miejsca zaliczki wpłacamy w wysokości 500 zł na konto klubu z dopiskiem „obóz zimowy” lub gotówką u swoich trenerów w klubie do 31.10. 2024 roku.**

UKS 307 przewiduje zmianę programu obozu w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych.